

Kostpolitik i Frihaven

Madpakker:

Vi opfordrer til at madpakken er sund. Slik og sukkerholdige sager frabedes. Vi ønsker ikke at opremse alle de "forbudte ting", men derimod stole på at i kan give jeres børn en god og nærende madpakke med. Hvis vi oplever en madpakke der er uhensigtsmæssig, så tager vi en snak med den enkelte.

Fødselsdage:

Vi ønsker at mindske sukkerindtaget, og **beder jer tage noget sundt med at dele ud.** Vi ønsker som udgangspunkt ikke at remse en liste af forbud op. Spørg personalet hvis i mangler ideer til hvad der kunne være en god ide at dele ud.

Vi kommer gerne hjem til fødselsdage. Hvis i bor steder hvor bussen ikke kører, så skal forældrene til fødselsdagsbarnet hjælpe med at køre. Det er hele barnets stue, der kommer til fødselsdag. Snak med personalet om hvor mange børn der skal køres. Hvis i ikke har udfyldt en kørselseddel, vil vi gerne vide det. **Vi opfordrer til at sukkerindtaget ikke bliver for stort, når i inviterer os hjem. Nej tak til slikposer og sodavand.**

Forældrekaffe:

Der vil være kaffe og the, og nogle gange vil vi i børnehaven sørge for noget derudover. Det vil i så fald have en pædagogisk vinkel. Et eksempel kunne være squashkage, med squash fra frihaven, hvor en gruppe børn har været med i hele processen. Eller boller med brombærmarmelade, som børnene selv har fremstillet.

Maddag:

Børnehaven handler selv til maddage, økologisk. Der er maddag ca. en gang om måneden.

Mad i Frihaven:

Vi tilbyder morgenmad frem til kl 7.30. - Havregryn med rosiner. Man medbringer ikke selv morgenmad. Eftermiddagsmad kl ca. 13.30. bestående af hjemmebagt brød, boller eller rugbrød, og forskelligt frugt. Alt er økologisk.